



FUNKENFEUERintens

Der Boxenstopp für Entschleunigung und Entfachung

FUNKENFEUER geht mit Ihnen auf eine gemeinsame Reise. In einzigartiger Umgebung abseits des Alltags – in der Natur, ohne digitale Vernetzung – erhalten Sie neue Sichtweisen auf sich selbst und das Leben.



20.-22. September 2019
Langenbachhof im Schwarzwald (D)

18.-20. Oktober 2019
Berghotel Wanna, St. Antönien (CH)

Was Sie erhalten:

- Individuelles Vorgespräch
- Sorgfältig aufgebaute Gefässe zur Entschleunigung und zum Entfachen der eigenen Vision, Mission und Aktion
- Impulse zu Entschleunigung und Entfacherung, Resilienz und Achtsamkeit im Alltag
- Praktische Übungen, die Sie zuhause einsetzen können und Ihnen helfen aus dem Hamsterrad auszusteigen
- Viel Zeit für sich, die Möglichkeit zum Selbstgespräch (Selbstbefragung), den Austausch (Dialog / Coachinggespräch) und Inputs mit den anderen Teilnehmenden (Lagerfeuer-Gespräche)
- Rahmenprogramm mit Achtsamkeitsübungen, Meditation, Shinrin-Yoku (Waldbaden) und einfachen Yogaübungen
- Individuelles Nachgespräch

Teilnehmerkreis:

Die maximal 8 Teilnehmenden haben Interesse

- sich bewusst eine Auszeit zum Entschleunigen zu nehmen, um körperlich, geistig und seelisch zur Ruhe zu kommen,
- ihr inneres Feuer neu zu entfachen, um ihre eigenen Ziele umzusetzen,
- wieder den Zugang zu sich selbst, zu den Mitmenschen und zur Natur zu finden.

Und sind bereit:

- zur Offenheit gegenüber der Struktur, dem Prozess und den Themen,
- auf andere Menschen, die Natur und die Tierwelt achtsam einzugehen,
- sich auf Zeiten des Schweigens, der Stille und Digital Detox (Verzicht auf Telefon, Internet, TV, Radio) einzulassen.

Wann, wo, wieviel:

- 20.-22. September 2019
Langenbachhof, Schwarzwald (D)

oder

- 18.-20. Oktober 2019
Berghotel Wanna, St. Antönien (CH)

- 980 CHF pro Person
- 880 CHF pro Person
bei Zahlung bis 31.05.19
- 780 CHF pro Person
bei Anmeldung von 2 und
mehr Personen gleichzeitig.

- Inklusive: Seminar, Coachings, Übernachtungen (Einzelzimmer), Vollpension (exkl. Getränke)

- Anmeldung bis 15.07.2019 bei
info@funkenfeuer.ch

- Eckdaten:
- Check-in: Freitag, 19.00 Uhr
- Check-out: Sonntag, 14.00 Uhr



Stefan Poth

Als „Entschleuniger“ begleitet er Menschen, die vom (Business-) Leben aufgefressen werden, zu einer Gelassenheit, die das Leben wieder lebenswert macht.



Markus Langenegger

Als „Entfacher“ begleitet er Menschen ihr inneres Feuer wieder zu entfachen, Grenzen zu sprengen und in neue Horizonte aufzubrechen.



FUNKENFEUER